

# House of Hope West-Africa

## Building Mental Health and Research Capacities in Senegal

### Maison de l'espoir

La Maison de l'espoir (HoH) à Dakar, au Sénégal, en tant que centre de psychotraumatologie et de thérapie psychotraumatique, offre aux rapatriés de l'exil, aux réfugiés d'Afrique intérieure et aux habitants locaux une gamme complète de traitements individualisés, centrés sur les problèmes et fondés sur des preuves, qui leur permet de faire face aux expériences traumatisantes de la fuite. La gamme de services destinés aux personnes concernées comprend des diagnostics standardisés conformément aux directives, le traitement des séquelles de traumatismes à l'aide de procédures de confrontation (Narrative Exposure Therapy, NET), une prise en charge psychosociale complète et un soutien à la réintégration dans la société d'origine.



Khady Ndiaye et Mamadou Diouma Ba ont accepté de décrire leurs expériences traumatisantes dans un documentaire sur la HoH.

Grâce à la coopération avec l'Académie pour la formation scientifique continue de Constance (AWWK) et avec le soutien du ministère fédéral allemand de la coopération économique et du développement (BMZ) et de la Société pour la coopération internationale (GIZ), le sponsor fka - Freundeskreis Asyl Karlsruhe e. V. a réussi à mettre en place ce projet tant attendu en Afrique en 2018, qui répond aux normes internationales les plus élevées. Dès la phase de fondation, l'accent a été mis sur l'utilisation de diagnostics et de normes de traitement reposant sur des bases scientifiques afin de fournir non

seulement des services de traitement, mais aussi d'établir un lien avec la recherche scientifique d'accompagnement. La Maison de l'espoir bénéficie de ses partenaires universitaires en Allemagne, qui s'engagent à soutenir la mission de développement durable des structures de recherche dans le domaine de la psychotraumatologie. Après l'évaluation réussie de la première phase de développement et de consolidation de deux ans, la Maison de l'espoir vise à élargir sa gamme de traitements et à apporter un soutien ciblé aux projets scientifiques.

Dans ce but, la Maison de l'Espoir recherche activement des partenaires de recherche solides pour le développement de stratégies de recherche interdisciplinaires et orientées vers l'avenir, qui renforceront durablement le développement des soins de nos clients en fonction des besoins.



La ligne de vie - un élément de base du NET pour pondérer et classer les événements dans sa propre biographie



de gauche à droite : le formateur Andres Otero, l'étudiante Aminata Ndong et la formatrice Martina Hinsberger

supported by



la

## Le sponsor fka - Freundeskreis Asyl Karlsruhe e.V. (<https://fka-ka.de/>)

En tant qu'association indépendante et à but non lucratif (ONG), fka travaille pour les droits des réfugiés et des migrants depuis 1987.

Son travail se concentre sur la tâche d'intégration des réfugiés et des migrants dans l'ensemble de la société. L'un des objectifs est l'autonomisation et l'aide à l'auto-détermination, en particulier pour les femmes réfugiées et immigrées.

Les employés de la fka, eux-mêmes issus de l'immigration, apportent leur soutien dans les affaires courantes. Un petit groupe de médiateurs culturels et linguistiques et des conseils juridiques gratuits sont à la disposition des personnes intéressées. Le traitement transculturel des traumatismes et un large réseau dans le secteur des réfugiés élargissent le portefeuille du fka.



à droite : le formateur Roland Weierstall-Pust et Jonas Batawila (à droite, conseiller de HoH) avec un étudiant de la troisième session de formation  
à gauche : le formateur Roland Weierstall-Pust avec Aminata Ndong (conseillère de HoH) et un élève de la 3ème formation en août 2020



Parallèlement aux services thérapeutiques offerts par la Maison de l'espoir, des conseillers locaux sont formés par une équipe internationale d'experts. Ils sont à leur tour habilités à traiter les troubles liés aux traumatismes. Sur la base du principe de la "formation des formateurs", les conseillers forment d'autres sympathisants (système en cascade), créant ainsi un réseau largement ramifié qui donne aux personnes concernées la possibilité de retrouver l'accès au système social.

La rencontre ouverte, la compréhension et le respect de l'autre ainsi que la recherche d'une coopération à hauteur d'œil sont caractéristiques de l'atmosphère qui règne au HoH. Les employés sont très conscients que nous sommes tous des apprenants et que l'échange entre eux est enrichissant. Le principe intégral constitue la base de notre travail.



Remise des certificats aux diplômés de la deuxième unité de formation

Sur le terrain, le fka reçoit le soutien de la Rencontre Africaine pour la Défense des Droits de l'Homme (RAD-DHO), une ONG de défense des droits de l'homme qui opère au niveau international et qui est bien connectée.

## La Maison de l'Espoir comme partenaire pour la mise en œuvre des stratégies de recherche en Afrique de l'Ouest

HoH offre aux partenaires de recherche potentiels une structure de prise en charge établie qui remplit toutes les conditions de base pour la réalisation directe de divers projets de recherche scientifique dans un environnement interculturel et transculturel qualifié. Cela inclut :

- des thérapeutes locaux qualifiés en matière de diagnostics standardisés et de thérapie des traumatismes fondée sur des preuves
- des médiateurs linguistiques formés au diagnostic, à la thérapie des traumatismes et aux concepts psychologiques/psychiatriques
- Salles de thérapie et de formation
- Accès à diverses populations de patients présentant des séquelles de traumatismes
- Gestion des patients, infrastructure de l'administration de la recherche et services de secrétariat
- des services de soutien psychosocial
- Accès aux réseaux et institutions locales de santé mentale et de services sociaux
- contacts officiels ; soutien à l'administration locale du projet (permis de recherche, etc.)

### Bei Fragen

zur wissenschaftlichen Fachaufsicht:

- **Prof. Dr. Roland Weierstall-Pust**  
(roland.weierstall@medicalschooll-hamburg.de)
- **Prof. Dr. Klaus Hoffmann**  
(klaus.hoffmann@uni-konstanz.de)

zum House of Hope:

- **Priska Löhr** (priskaloehr@web.de)
- **Danika Helbing** (danika.helbing@fka-ka.de)